

# JOURNÉE DÉCOUVERTE *Bien-être*

Dimanche  
**19 MAI**  
9H - 18H 2019

Maison des associations  
de **MONTBERON**  
Bus 61 - Parking sur place 31140



SOPHROLOGIE | TISANERIE | YOGA ENFANTS ADULTES | SENTIER PIEDS NUS  
FLEURS DE BACH | GYM DOUCE ADOS/ADULTES | DÉCOUVERTE DE SOI  
ATELIER AUTOUR DES SENS ET DES AROMATES | GESTES ET POSTURES AU JARDIN  
PILATES | AUTO MASSAGE | QIGONG | CONSEILS EN NATUROPATHIE | TAÏ CHI

TARIF 10€ | RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS 05.61.09.91.26 | [WWW.LE140-ASSO.COM](http://WWW.LE140-ASSO.COM)