# Je viens travailler à vélo

## Pourquoi?

- ➤ C'est plus économique
- ➤ C'est bon pour la santé
  - > Physique: un peu d'exercice tout les jours, c'est bon pour le cœur
  - Mentale: ça réveille le matin, et ça permet d'évacuer le stress de la journée le soir
- ➤ C'est plus rapide
  - Même temps de trajet, quelque soit le trafic
  - ➤ Plus flexible que les transports en commun
- ➤ C'est plus écologique

## Comment ça marche?

Il suffit de:

- ➤S'équiper:
  - ➤ Un vélo ©
    - ➤ Avec un bon éclairage
    - Et de bons freins
    - ➤ Un bon antivol (en U)
  - ➤ Un casque, un gilet jaune
  - ➤ Pinces à pantalon, vêtements de pluie, sacoches ou sac à dos
  - >Accessoires de douches
- Repérer le trajet: pistes cyclables, abris à vélo, ...

## Combien ça coûte?

- ➤ Prix du vélo:
  - >de 100€ à 200€ pour un vélo d'entrée de gamme neuf.
  - ► Le haut de gamme commence vers 400€, sans maximum
  - Pour comparaison, un Vélo à Assistance Electrique coûte entre 500 et 2000€ (subvention possible)
- > Accessoires:
  - ➤ Antivol: 50 à 100€
  - ➤ Casque + gilet: 10 à 50€
  - ➤ Sacoche: premier prix vers 20€, qualité à partir de 80€
- Entretien: quelques dizaines d'euros par ans, au plus

COMPAREZ AVEC VOTRE VOITURE ou l'abonnement annuel TISSEO

#### Mon avis

- Chaque vélo sur la route fait une voiture en moins.
- > Toulouse est une ville agréable à vélo:
  - > Le climat est doux
  - Le réseau cyclable s'améliore
  - ➤ Pas trop de relief (sauf côte pavée, Jolimont)
- Le vélo est le futur du déplacement urbain et péri-urbain



