

J'isole avec des fibres végétales

Pourquoi j'isole?

La fiche sur « **gagner 70% d'énergie** » explique bien cela.



Pourquoi je préfère les fibres végétales?

Pour ma **santé** et celle de mes proches lorsque je manipule les produits. Et plus tard : la dépose des isolants produit beaucoup de poussière.

Pour les qualités de ces produits, leur **performance** en cas d'humidité et dans le temps. En été et en hiver.

Et enfin, pour ma responsabilité **environnementale** individuelle

Combien ça coûte?

L'isolation représente un investissement vite rentabilisé.

Et combien coûte la bonne santé d'un proche ?

Le **produit** ne représente qu'une faible part du coût: la main d'oeuvre est à compter. Penser à la cohérence d'une cloison, par rapport à l'humidité : intégrer pare-pluie, frein vapeur, et plaque : bois, Fermacell ?

Si l'on doit comparer : avec quelle référence, quel confort ?

Quelle température en été et en hiver, dedans, dehors ? Sur 20 ans ?

Comment ça marche?

En rénovation : **remplacer** l'isolant existant, ou **ajouter** une nouvelle couche.

Des **caissons étanches** entre eux permettent d'insuffler de la ouate de cellulose ou du Métisse en vrac, avec une densité adaptée, en cloison, rampant ou à plat => Main d'œuvre et performance !

Veiller à la **respirabilité** des différentes couches, pour que la vapeur d'eau s'évacue.

La laine de bois est simple et pratique pour combler des espaces.

Le liège est cher, il est adapté pour les zones humides.

Le **Métisse**, produit à partir de coton recyclé par « Le Relais » : social, environnement. Produit en France.

Mon avis

Pour un chantier en ossature bois j'ai opté pour la **ouate de cellulose** : à coef R identique : plus d'inertie=confort et pas de risque de tassement. Insufflée par un Pro avec une machine pour garantir la densité ciblée.

La **laine de bois** : pour la facilité de mise en œuvre, en auto-construction, dans une zone isolée progressivement. Aujourd'hui, je comparerais avec le « **Métisse** » qui paraît réunir les 3 critères du Dév Durable !

Le liège est adapté aux zones humides, sous dalle ou en extérieur.

Et pour les plaques : bois (PXD), ou Fermacell paraît cohérent.

Demander conseil auprès du **Point Info Energie**

