

# J'achète des légumes en AMAP

## Pourquoi?

- Une AMAP, c'est une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne
- Je consomme des légumes d'une fraîcheur maximale: ils sont récoltés juste avant la distribution
- Je consomme dans le respect des saisons
- Je consomme des légumes produits localement
- Je suis satisfait d'une motivation sociale d'assurer un revenu régulier au producteur, qui en échange, peut investir dans une plus grande qualité.

## Comment ça marche?

- J'établis un contrat entre moi, mangeur et un producteur
- Nous prenons un engagement mutuel sur 6 mois ou un an:
  - ✓ Pour le producteur: cultiver et récolter sans produit chimique de synthèse, sans OGM
  - ✓ Pour ma partie: être solidaire des aléas de production
  - ✓ Livraison périodique: le jour, l'heure et le lieu sont définis ensemble
  - ✓ Paiement échelonné sur la période du contrat
- Je participe au fonctionnement de l'AMAP: distribution, ateliers, pilotage (communication, signature des contrats)
- A noter: une AMAP est compatible avec plusieurs types de produits: légumes, œufs, viande, céréales, œufs, ...

## Combien ça coûte?

- Les tailles des paniers sont variables d'une AMAP à l'autre (il est possible de partager un panier entre plusieurs mangeurs)  
Pour l'AMAP des CAOUECS d'Airbus: un panier pour 4 personnes, pour une semaine: 23 euros.
- Le gain se calcule globalement:
  - ✓ Je suis à l'abri des fluctuations du marché, en tant que mangeur
  - ✓ Le producteur est assuré d'un revenu régulier

## Mon avis

- J'ai une relation privilégiée avec le producteur
- J'ai des échanges enrichissants avec les autres mangeurs
- J'ai la surprise de découvrir chaque semaine les légumes frais que je vais cuisiner; j'ai renouvelé mes recettes de cuisine pour chaque saison.
- J'ai la satisfaction de contribuer au respect de l'environnement car le producteur respecte la charte de production AMAP
- Je contribue également à l'équilibre social, économique et environnemental de ma région