



Association Végétarienne de France



Les Ateliers Cuisine Végétarienne

5ème atelier : le menu de mi-saison

Moelleux de sarrasin au brocoli, sauce au gingembre
Laddou de pois chiches et coco, compote de pommes à l'orange, coulis ananas

Samedi 7 avril 2012

Saveurs Vertes[®]
par Gilles Drouillat

Animés par Gilles Drouillat

Professionnel de la restauration
gastronomique végétarienne.
A la fin de l'atelier, dégustation tous ensemble
du menu préparé ☺

10h - 12h : Atelier
12h - 13 h : dégustation du menu

Prix : 16 € (12 € adhérent AVF)



À Balma, dans votre magasin Bioasis
74 rue Saint-Jean 31130 Balma
Sortie rocade ouest N°15
Métro ligne A, station Gramont (terminus) à 400 m

www.vegetarisme.fr

www.saveursvertes.com

Renseignements et réservations (places limitées) :
06.86.28.29.64 / avf-toulouse@vegetarisme.fr