

13ème foire bio organisée par Nature & Progrès Aude

6 & 7 Août 2011 parc de Couiza

L'Aude a la Bio

Urgence, ça chauffe !
des solutions pour une transition



producteurs bio & artisans

conférences & tables rondes

démonstrations & ateliers

spectacles & concerts

Prix Libre



**NATURE &
PROGRES**

BIENVENUE à L'AUDE A LA BIO



Nature & Progrès a décidé cette année d'ouvrir sa foire aux espoirs portés par le mouvement de la Transition.

Le rendez-vous le plus important du département consacré à l'agriculture biologique et écologique vous convie à participer à la construction d'un autre monde habitable pour tous.

L'énergie est aujourd'hui le sang de notre civilisation, et l'économie son système nerveux. Alors que l'une arrive à un stade où elle peine à se renouveler, l'autre s'affole, hors de tout contrôle, après une longue fuite éperdue vers le haut. Notre société est menacée d'anémie, d'épilepsie.

Les solutions existent.

Partout à travers le monde des citoyens pratiquent des modes de vie conscients et responsables, expérimentant, mettant en pratique des alternatives concernant tous les secteurs de la société.

Un mouvement de Transition émerge dans le monde. Il tend à grouper ces initiatives, à les fédérer et les organiser autour d'un but commun et collectif : réduire notre dépendance à toutes les ressources non renouvelables et augmenter la capacité de nos territoires à s'adapter aux crises.

Tout ce que l'Aude a la Bio proposait jusqu'à présent s'inscrit dans la Transition.

Tout ce qu'elle ne propose pas....

..... inventons le ensemble!

Venez (re) Construire !

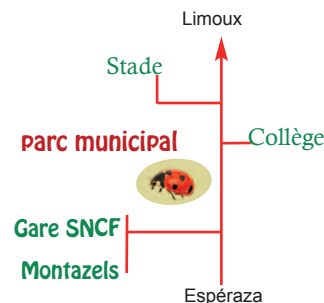
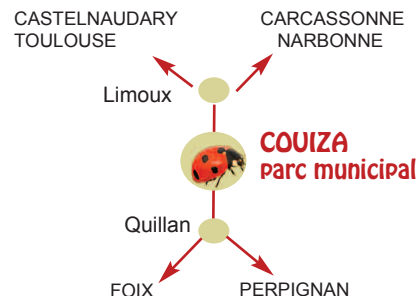
Le Comité Organisateur de L'Aude a la Bio 2011
pour notre santé et celle de la Terre

Participation libre & nécessaire à l'entrée de la foire !

Pour assurer l'équilibre financier de la foire et ne pas remettre en cause sa pérennité, nous invitons chacun à participer en fonction de ses moyens et de ses envies.

ACCÈS AU SITE

En train arrivée gare Couiza-Montazels
En voiture www.covoituron.org



Foire Eco Logique & Solidaire !

Venez avec vos paniers ou achetez un cabas en coton bio à l'entrée de la foire pour soutenir notre démarche zéro déchet. Aucun emballage plastique n'est donné sur le site.

... et vos bouteilles d'eau : nous vous invitons à utiliser le libre service à la citerne d'eau d'Alet les Bains, quelques bouteilles seront en vente à la buvette.

Venez avec de la monnaie ! Toute la vaisselle est consignée, pas de vaisselle jetable sur place. Prévoyez l'avance de consigne ou amenez votre vaisselle.

Respectez le tri sélectif des déchets sur le site ! Tous les déchets alimentaires et végétaux sont compostés après la foire. Ne laissons pas nos déchets dans la nature.

Testez les toilettes sèches ! Ecolette soutient la foire et vous propose ses écolettes et tipipis, pour limiter le gaspillage d'eau potable, protéger les eaux souterraines et contribuer à la fertilité des terres par le compostage des effluents .

Covoiturez ! rendez vous sur covoituron.org ou autre ou montez votre propre réseau pour venir entre amis ou voisins, pour plus de liens et moins de pollutions.

Navettes en calèche, des parkings à la foire pour les enfants, personnes âgées et handicapées. Assurées par le centre équestre de Granès.

Communiquez : la communication la plus écologique est le bouche à oreille ou le main à main ! Passez l'info à vos amis, prenez quelques programmes ou affiches et distribuez-les, demandez-nous le programme par mail pour le diffuser.

Appel à bénévoles ! N'hésitez pas à nous contacter pour rencontrer l'équipe de N&P 11, nous avons besoin de bras, et de sourires dès maintenant pour organiser l'événement ! contact: np11.foire@gmail.com

Rejoignez-nous, soutenez nos actions, adhérez !

Entourez ou précisez vos choix, y compris pour les demandes d'infos * tarifs réduits : étudiants, chômeurs, RSA...

Nom..... Prénom.....
Adresse.....
C.P..... Ville.....
Tél..... Courriel.....

ADHÉSION : Individuelle à partir de 10€ - Couple 27€ - Soutien 38€ et plus - Personne morale 46€

ADHÉSION + ABONNEMENT (5 n° par an) : Individuel 46€ - Réduit* (sur justif.) 35€ - Soutien 60€

Je souhaite recevoir des infos par mail sur : écologie générale - événementiel - actualité politique - OGM agriculture et alimentation - vie du réseau associatif - formations ...

Producteurs & Transformateurs AUDOIS

sous mention Nature & Progrès



André ARGELLIES

vins AOC Corbières et jus de raisin
- Lagrasse 04 68 43 16 55
argellies.andre@9business.fr

Jean-Claude BEIRIEU

blanquette, vin blanc,
carthagène, jus de raisins
Roquetaillade 04 68 31 60 71
beirieu@blanquette-bio.com

Jean-Luc BRAULT

semences - Bellegarde-du-Razès
04 68 69 05 08
braultjeanluc@wanadoo.fr

J-P & Katia CHARPENTIER

pains, farine
Galinaques 04 68 31 38 86
katia.charpentier2@wanadoo.fr

Virginie COMTE-ROBERT Couleur Ciel

huiles essentielles, eaux florales
Ladem / Lauquet 04 68 69 35 67
v.couleurciel@hotmail.fr

Daniel COSTE Cellier de Ségur

vins
Ribaute 04 68 43 14 16

Françoise DANTIN Pyreñessences

cosmétiques, aromatiques, huiles
essentiels, confitures
Belvis 04 68 20 71 13
pyreñessences@aol.com

Ludovic DAURIAC

maraîchage diversifié
Mireval-Lauragais 06 71 76 81 41
ludovicdaurixpl@hotmail.fr

Michel DAVID

bœuf, jus de pommes, crème de
châtaignes, vinaigre...
Fourtou 04 68 69 86 51
midconf@yahoo.fr

Christian DECEMBRE

Domaine Christian Marie
vins, fruits, olives
Pépieux 04 68 91 59 53
dcm@orange.fr

B. & G. ESCOFFIER

Le Fournil de la Serpent
pains, pains spéciaux
La Serpent 04 68 61 85 48
graouillats@voila.fr

Francis FOUET

maraîchage, volailles, confiture...
Chalabre 06 84 74 51 16
stephaniederache@orange.fr

Claude FRESSONNET Produits de CANTERATE

confiture et gelées, jus et com-
potes de pommes, pâté végétal
de châtaignes
Montbel (09) 05 61 60 18 95
claude.fressonnet@laposte.net

Jacqueline GOOSKENS

viande bovine et ovine
Rennes le Château 04 68 74 21 03
jacqueline.gooskens@wanadoo.fr

Graines del Païs

semences - Bellegarde-du-Razès-
04 68 69 81 79
delpais@wanadoo.fr

La Sève Cathare

sève de bouleau et dérivés
Belvis 04 68 74 93 16
mfjbt1@orange.fr

Huguette GUIRAUD

oignons de Villemagne
Villemagne 04 68942393

Ghislain HICK

pommes de terre, blé, paille, jus
de pommes
Rodome 04 68 20 30 28

Dominique HORIOT

maraîchage
Castelreng 04 68 31 77 15

Hannes JAZOSCH

Du GRAIN au PAIN
pains, farines, pâtisseries
Luc-sur-Aude 04 68 31 47 75
contact@dugrainaupain.com

SCEA La Bastide

semences
Villespy 04 68 94 32 06

LAIT-CO-PAIN

blé, pain, betteraves, fourrage
maraîchage et produits laitiers
Labécède-Lgais 04 68 23 01 19
laitcopain@numeo.fr

Pascal LERECOUVREUX François RICHARD

La Ferme écologique
restauration- traiteur
Carcassonne 06 03 60 40 81
francoisrichard@ymail.com

Marie-Hélène MATHE Biogalène

cosmétiques
Narbonne 04 68 46 88 83
mh.mathe.biogalene@orange.fr

Jean - Jacques MATHIEU

maraîchage, blé en farine et se-
moules, sarrasin, pâtes...
Tréziers 04 68 20 21 79
jeanjacques.mathieu2@wanadoo.fr

Bernard MENGIN

kiwis, courges
Carcassonne 04 68 25 66 02

Laetitia OURLIAC

vins
Escalaes 09 53 68 05 95
laetitia.ourliac@free.fr

Christian PAILLON Pépinière Saint Joseph

pépinière
Mas Stes Puelles 06 98 96 89 60

Pascal PAVIE

blanquette, jus de raisin, miel
Festes-St-André 04 68 31 13 11
pavie.conf@wanadoo.fr

Virginie POUCHUCQ Jardine

plants potagers et aromatiques
Castelreng 04 68 31 77 15

Vincent TOURENC & Cécile ROUSSEAU La ferme du Salet

oeufs, volailles, pains
Peyrefitte / l'Hers 04 68 60 15 39
lafermedusalet@gmail.com

Philippe SEVELY Domaine THURONIS

vins, pains, légumes
Alaigne 04 68 69 19 36
thuronis@gmail.com

Patrick TERRIS

gâteaux, délices de fruits rouges
Montbel (09) 05 61 68 17 44

Alexandre VENISSE

maraîchage
Seignalens 07 86 56 27 47
alexandre.venisse@yahoo.fr

LA FERME ECOLOGIQUE

Cuisine bio-végétarienne du monde

Buffet, traiteur,
repas jusqu'à 350 personnes

dans l'Aude et départements limitrophes

Repas sans oeufs ni gluten possibles...

Pascal LERECOUVREUX
& François RICHARD

Carcassonne - francoisrichard@ymail.com
06 03 60 40 81 / 04 30 18 94 93

Sophie VILLANUEVA

Savonnerie QUILLAYA
savons artisanaux
Villegly 04 68 77 58 37

Juliette WATSON

fruits, arbres fruitiers, maraîchage
Marsa 04 68 20 63 42
djuls@hotmail.com

Thomas WICKE Thomas Le Jardinier

préparations de fruits & légumes
Couiza 04 68 20 33 51
thomaslejardinier@free.fr

Domaine Beirieu



Pascal Pavie. Blanquette de Limoux, Carthagène, jus de raisin
04 68 31 13 11 pavie.conf@wanadoo.fr



Couleur Ciel

Huiles essentielles et végétales,
Huiles de massage
Eaux florales

Préparées et conditionnées par les moniales de
l'abbaye de Nexonette 11250 Ladem / Lauquet
Contact: u.couleurciel@hotmail.fr



tel: 04 68 69 35 67

Du Samedi 6 Août de 10h à minuit

... au Dimanche 7 Août de 9h à 19h



11h Inauguration de la 13ème Aude a la Bio en présence des élus

CONFERENCES & TABLES RONDES

14h : Un avenir sans Pétrole ?

La grande disponibilité d'énergies fossiles et bon marché permet le développement que nous connaissons aujourd'hui, grâce à une croissance permanente de leur consommation. Cela se traduit d'une part, par une accumulation des gaz à effet de serre dans l'atmosphère, et d'autre part, par la mise en place progressive d'un système économique et social largement dépendant du pétrole. Quels seraient les impacts de l'épuisement des stocks pétroliers ou d'une forte hausse des prix sur l'équilibre et l'organisation de nos villes ? Par **Benoît Thévard**, ingénieur conseil en Energie et Résilience des territoires, auteur du blog www.avenir-sans-petrole.org

16h : LA SPIRULINE, algue bio ? Comment la cultiver en famille ?

Pourquoi la spiruline est-elle acceptée sur certaines foires bio et pas sur d'autres ? Cette conférence aborde deux questions essentielles que pose la spiruline : cette algue pourra-t-elle un jour être certifiée «bio» et dans quelles conditions ? Comment la cultiver en famille ? Par **Gilles Planchon**, Président d' Univers La Vie

17h30 : PERMACULTURE : des Villes en Transition à l'agriculture en Transition

La permaculture : éthique, principes, diversité et design... Etat des lieux de l'agriculture en Transition : état des sols, du climat et dépendances énergétiques. Solutions et Restructurations sociales, foncières et locales... Par **Laurence Carretero Sudres**, permacultrice paysagiste et **Andrew Darlington**, enseignant diplômé en permaculture

11 h : 100% COLLECTIF !

Le partage d'outil est (éco)logique ; ce concept doit être poussé au-delà du simple outillage et concerner terres, habitat, transports, ateliers de transformation (four, moulin, cuisine...), services (commerces, aides et assistances...), etc. Avec **Gaëtan Dubus**, **Mario Vaz** ...

Village Transition

14h30 : EAUTONOMIE de l'idée à la réalité

Les lois, les outils, les méthodes pour accéder à l'autonomie en eau de pluie chez soi en France. Avec **Pierre Guillaume**, association Ec-Eau -Logis

Village Eau-Ecoconstruction

16h30 : Sans uranium et sans pétrole ? C'est possible !

Par la descente énergétique axée sur les économies, le développement du renouvelable et des fonctionnements alternatifs, on augmentera la résilience.

Avec **Franck Turlan**, pôle Energie 11 du CAUE, et **Benoît Thévard**, ingénieur conseil en Energie et Résilience des territoires.

Village Transition

18h : Masculin/Féminin : différences naturelles ou culturelles ?

Comment l'inné et le conditionnement sociétal et culturel définissent des catégories de ce que peuvent/doivent être et faire les hommes et les femmes. Table ouverte aux échanges de 2 à 102 ans !

Avec **Emmanuelle Sanchez**, Planning Familial 11

Village Lutin

CONFERENCES & TABLES RONDES

11h : Observons la Nature & cultivons ensuite

Jardiner c'est avant tout savoir observer la Nature. Comprendre son fonctionnement permet d'adapter ses pratiques et de recréer un équilibre propice à la bonne santé du jardin, notamment grâce au paillage.

Vidéo-conférence de 38min, et débat animé par **Jean Rivière**, Jardinier de France

14h : La Transition : exemples et expériences

Le mouvement citoyen des initiatives de Transition est né en Grande Bretagne il y a quelques années, sur le constat de sociétés dépendantes au pétrole qui se raréfie et contribue fortement au réchauffement climatique. En quelques années, il s'est développé partout à travers le monde, sous des formes et des actions très diversifiées, mais toujours avec le même objectif : proposer des solutions concrètes, pratiques et fédératrices pour augmenter la résilience de nos sociétés. Venez découvrir l'histoire de ce mouvement et des exemples concrets d'initiatives européennes ! Par **Danielle Grünberg** ambassadrice France de Transition Town's.

16h30 : Trop chère la Bio ?

Les produits issus de l'agriculture bio sont-ils trop chers ? Où commence la bio business ? De la comparaison des coûts directs et indirects des agricultures bio et traditionnelles à la présentation de modèles de société, Nature & Progrès défend la bio solidaire et sociale, accessible à tous, consommateurs comme producteurs. Par **Nature & Progrès**

Toutes les conférences ont lieu dans la salle du gymnase ...

11h : Expériences Paysannes : appel à témoignage

AMAP, transformation, variétés anciennes, recherche participative, systèmes participatifs de garantie, etc... Le monde paysan maintient l'agriculture, au niveau des pratiques et de l'implication, dans l'innovation et la réflexion, permettant la survie du monde agricole. Avec **J.J.Mathieu**, agriculteur et **Eole Bonneault N&P11**
Village Agricole

13h30 : Economies alternatives & services ruraux

Le système économique actuel a montré ses limites. Une monnaie locale ou un système d'échange local (SEL) permettent de redévelopper les échanges donc les commerces et artisans de proximité. Le revenu universel est lui un paramètre qui favorise le développement d'une économie différente, non plus basée sur l'apologie du travail mais sur l'utilité de chacun dans la société et il peut financer des initiatives citoyennes. Avec **Danielle Grünberg**, S.E.L. de la Terre et **D.Sau-lay**, présidente du SEL Pyrénéen

Village Economie Solidaire

15h : Ceintures Vertes & Jardins Partagés

Développer la production nourricière autour des villes, une logique évidente dans une volonté de relocalisation. Qu'il s'agisse de jardins pour les habitants ou d'installations agricoles pour alimenter la cité, les terres maraîchères sont à sauver de l'urbanisation. Avec **Véronique Ponrouch**, CAUE de l'Aude et **Christian Sunt**, Réseau Semence Paysanne et Objecteur de croissance. Village Agricole

16h30 : AUTO ECO CONSTRUCTION

Economies de ressources, d'énergie, de pollution, de chômage... Les joies de l'auto éco construction, de la terre et la paille en passant par le savoir faire... Avec **A.R.E.S.O.** Village Ecoconstruction

19h30 : CONCERTS «L' INVITE DE TROP» + «TARA»



21h00 : PROJECTION-DEBAT sur le film «In Transition»



... les discussions, débats et jeux continuent au Village Transition !

Les ATELIERS du week end

EN CONTINU SUR LA FOIRE !

LES DEUX JOURS:

Village Agricole

Multiplier ses plantes vivaces et aromatiques, leçon de bouturage... par Virginie Pouchucq

réalisation d'un **jardin en miniature** avec Leïla Perez

Village Artisanal

initiation à la vannerie avec Laurent Ansart (1heure) : réalisation d'un fond de panier ou d'un hochet en osier ateliers l'après midi

Initiation à la poterie (1heure) avec Sylvie Tautil : modelage de la terre par boule et par plaque l'après midi
possibilité de cuire vos oeuvres chez la potière ...

Balade découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales du bord de l'Aude (1heure) avec Stéphane Boistard.

Bassin de Spiruline : initiation à la culture, récolte et dégustation par Univers la Vie.

Village Transition: jeux, échanges, discussions & réflexions collectives et individuelles sur la Transition, en continu ...

Village Ecoconstruction

Fabrication manuelle de **briques de terre crue** (alternative aux cloisons industrielles) et **Fabrication de torchis** (en paille de variétés anciennes) par ARESO.

Travailler la chaux, avec Batipôle

Village Lutin

«**Porter son enfant** : sécurité & confiance en soi» (1heure) par Cinétique 11

Espace Solaire :

Fabrication d'un four solaire en matériaux de récupération. Association astuces-maison (paf 5€ environ)

Démonstration de **cuiseur solaire portable**, par Catherine.

Scène Ouverte

Le site accueille pendant 2 jours toutes les participations acoustiques...
Contactez-nous et amenez vos instruments !

SAMEDI

Stéphanie & le **CARABUS** vous emmènent par l'observation, le jeu et le toucher à la découverte des insectes (en continu)

Village Ecoconstruction

réalisation d'**enduits en terre crue** (45minutes) avec l'association Ecorce, l'après midi

Village Associatif

fabrication d'un **dentifrice naturel** avec Moutsie, l'Ortie
fabrication d'un **gommage maison** avec l'Ortie

Tente Rouge : partage entre femmes autour de nos valeurs, de nos expériences, de nos visions. Animée par Manuelle Vigier, doula.

Village Valorisation

Fabrication de bijoux et instruments de musique avec A3R Ecoloart, à 15h

Village Artisanal

Initiation enfants à la poterie par Sylvie Tautil : modelage de la terre par boule et par plaque (1heure) le matin.

DIMANCHE

Approche de la vannerie végétale et paysanne, par L'Ortie.

Village Ecoconstruction

la **physique de la terre crue** : démonstrations sur la physique du matériau, avec Ecorce (le matin)

Village Associatif

Fabrication d'un **produit vaisselle** «maison» par L'Ortie

Fabrication de **lessive à la cendre** par L'Ortie.

Village Valorisation

Fabrication avec A3R Ecoloart de **bijoux & instruments** de musique à partir de recyclage (à 14h)

Création d'objets de la vie quotidienne et décorations en récup' (à 16h)

Le Marché Biologique

Retrouvez sur la plus grande foire bio de la Région les producteurs & transformateurs biologiques soucieux de préserver notre Santé et celle de la Terre. Rencontrez les artisans et associations acteurs de l'écologie, de la solidarité, de l'auto-éco-construction, des énergies renouvelables, etc... pour un moment de découverte et de partage.

Le comité de sélection de la foire, parmi les plus rigoureux en matière d'éthique et de cohérence, espère que le marché 2011 vous donnera beaucoup de plaisir et vous permettra de rencontrer les acteurs de l'écologie de notre région.

Les Démonstrations

Réalisation d'**enduits terre-paille** avec Batipôle

Autoconstruction d'une éolienne familiale en 120.
association TRIPALIUM

Bassin de culture familiale de Spiruline
association Univers La Vie

Tournage sur Bois : démo et explications par Menon Franck.

Réalisations de bardeaux (tuiles en bois) par Heiko Fischer

Les Animations

CIRQUE & JONGLAGE

matériel mis à disposition par la Cie Arc-en-Ciel pour initiation et perfectionnement de 2 à 90 ans. Village Lutin

OLIVE & ALEX, Compagnie Arthemuses 31

déambulations humoristiques en musique sur le site. Piochez l'inspiration dans le chapeau magique et regardez improviser le duo enjoué ...

JEU DU PANIER EQUITABLE

(avec Accueil Paysan) estimez au plus juste le prix d'un panier paysan et tentez ainsi de le gagner... Ce jeu nous montre les marges de la grande distribution comparées à l'achat auprès des producteurs.

L'association **LUDICOOPAINS** propose un espace de jeux coopératifs et non violents pour tous, avec une bibliothèque pour se détendre au frais et s'évader... Village Lutin

ESPACE TOUT DOUX, avec l'association Cinétique 11 (anciennement Etre Porté), calme et ombragé, où allaiter, endormir ou masser les plus petits du Village Lutin...

GRIMAGE: maquillage tout public, par des bénévoles et l'association Univers la Vie.

ESPACE PHOTO : Steve vous attend en village Lutin pour un souvenir bucolique ou rigolo de la foire 2011 !

A PAS DE CLOWN : les clowns analystes qui résument, interpellent, défoulent et détendent par de petites interventions au sortir des conférences.

PEINTURE VEGETALE Venez peinturlurer aux jus de fruits et légumes bio ! A 17h, Delphine vous apprendra à fixer vos oeuvres, stand Brin Sauvage, village artisanal.

Les Expositions

«**Manger Durable, Késako ?**» expo-jeu sur les kilomètres dans votre assiette, informations sur l'utilité de consommer local ... par l'association Eco-citoyennetés, village agricole

«**Les Plantes Tinctoriales**», découvrez les plantes traditionnellement utilisées en teintures naturelles, sous le chapiteau artisanal, avec Angolaine

«**The Man who sold the world, part 2 : Soumettre**» la face cachée de l'industrie de l'huile de palme par Isabelle Alexandra Ricq

«**Pied léger sur notre planète**» expo-jeu sur notre empreinte écologique avec Ludicoopains, village Lutin

«**L'EAU**», «**L'ENERGIE**» : salle de conférence. Expositions de Yann-Arthus Bertrand, prêtées par la FAOL

«**Si le Monde était un Village de 100 habitants...**» une autre échelle pour prendre conscience de ce que nous sommes et de ce que nous consommons... proposé par Tounature, village Lutin

«**ALERTE AU CLIMAT**» : comprendre le changement climatique, et «**LES ENERGIES RENOUVELABLES**», réalisées par l'Ademe, prêtées par le Graine L.R., dans le parc.

Balades en ânes & poneys

Retrouvez les ânes de **LOC D'ANE** (11), qui nous accompagnent sur la foire, nous aidant à transporter du matériel sur le site, sortir le recyclage... et vous attendent pour une carresse ou une balade paisible en bord d'Aude ... accompagnés cette année par le **CENTRE EQUESTRE DE GRANES** (11), qui vous proposera des navettes des parkings au site, en calèche, pour les enfants et personnes ayant des difficultés de marche.



Venez fouiller dans les objets donnés qui attendent une nouvelle vie, et apportez les vôtres qui trouveront certainement preneur ! Parce qu'échanger évite de surconsommer et jeter... Village Valorisation

Stage sur la foire : Autoconstruction en 2 jours d'une éolienne familiale en 120, avec TRIPALIUM. La participation intégrale au stage est soumise à l'inscription préalable auprès du CAUE de l'Aude au 04.68.11.56.26 ou f.turlan@pole-energies11.org.

GUIDE DES EXPOSANTS



Village PRODUCTEURS

MARAÎCHAGE GRAINES & PLANTES

A LA BONNE NATURE

PEREZ Leïla
Clara Villerach (66)
leila@alabonnenature.fr
plantes aromatiques, bambous,
petits fruitiers, couvre-sols

GRAINES DEL PAÏS

Bellegarde du Razès (11)
04 68 69 81 79
Semences potagères & aromatiques

HORIOU Dominique POUCHUCQ Virginie

Castelreng (11) 04 68 31 77 15
légumes,
plants potagers & aromatiques

LE PETIT JARDIN

LENOIR Savéria
Mosset (66) 06 66 07 42 45
Plantes vivaces, arbustes,
plantes pour terrains secs,
aromatiques & médicinales

PEPINIERE SAINT JOSEPH

Mas saintes Puelles (11)
06 98 96 89 60
arbres, arbustes, plantes vivaces

PERLES Patrick

Bugarach (11) 04 68 69 84 27
Maraîchage

SPIRULINE des BALMES

BENMUSSA Annette
Assignan (34) 04 67 24 06 17
spiruline sèche

UNIVERS LA VIE - association

Belesta (09) 06 48 17 44 61
culture de spiruline fraîche,
préparations de spiruline, kéfir et
kombucha

VENISSE Alexandre

Seignalens (11) 0786562747
alexandre.venisse@yahoo.fr
maraîchage

VIANDES, POISSONS & FROMAGES

DEZILEAU Samuel

Mirepoix (09) 04 68 94 81 89
légumes, grillades viande d'agneau

GUIARD Philippe & Françoise

Cailla (11) 04 68 74 10 84
Viande, fromages

LAIT-CO-PAIN

Labécède lauragais (11)
06 65 36 16 50
fromages, yaourts, pains

LESENEY Marc

Festes St André (11) 04 68 31 39 21
Viande de veau, grillades
blanquette, vins, carthagène

Pisciculture de la Fajolle

ISAMBERT François
La Fajolle (11) 06 12 21 96 52
Poissons frais, truites à la plancha

VINS

ARGELLIES André

Domaine Henry Carbonnel
Lagrasse (11) 04 68 43 16 55
Jus de raisin, vins rouges, rosés et doux

BEIRIEU Jean Claude

Domaine BEIRIEU
Roquetaillade (11) 04 68 31 60 71
Blanquette, vin rouge,
carthagène, jus de raisins

CARLE Frédéric

Domaine CARLE-COURTY
Millas (66) 04 68 57 21 79
Muscat, Rivesaltes, vins

Domaine LOUPIA

PONS Nathalie & Philippe
Pennautier (11) 04 68 24 91 77
Vin AOC Cabardès
jus de raisin, carthagène

FLORILEGE

Cazenave (09) 06 74 59 70 34
fisanes, thés des Pyrénées
vins apéritifs aux plantes

MAS BRUNET

GODDE Catherine & KUNTZ Rémy
Cahuzac-s/Vère (81) 05 63 33 98 23
Vin blanc doux, sec, rouge et rosé

PAVIE Pascal

Festes-St-André (11) 04 68 31 13 11
Blanquette, carthagène,
surette, groseilles, jus de raisins

TERRES DU PIC

MAUREL Patrick
St-Martin-de-Londres (34)
06 19 75 58 16
Vins en biodynamie, sans sulfites

PAINS

CHARPENTIER Katia

Gallinagues (11) 04 68 31 38 86
Son, farine, pains paysan au levain

Du GRAIN au PAIN

JAZOSCH Hannes
Luc-sur-Aude (11) 04 68 31 47 75
Pains, viennoiseries, farines
pâtisseries, pizzas

MIEL

LES RUCHERS DE MAGRIE

ROUTIER Yann & Véronique
Magrie (11) 04 68 31 78 82
Miel, pollen, pain d'épice, propolis

FRUITS, GLACES & JUS DE FRUITS

DAJON Adama

Los Masos (66) 06 25 44 00 15
Nectars, sorbets, fruits et confitures

DESSART François

Moissac (82) 05 63 04 37 11
Fruits de saison, jus de fruits

LARIVE Anne

Bethmale (09) 05 61 96 19 53
sorbets de fruits & plantes, jus, gelées,
fisanes

COCKTAILS DU SOLEIL

NOYE Muriel
Cornella de Conflent (66)
06 85 07 97 91
Jus et cocktails de fruits

WEISER Rainer

Soulatge (11) 04 68 45 60 69
sorbets fruits rouges, fraises, gelées
confitures

PRODUITS TRANSFORMÉS

CALLICO Isabelle & Pierre

La Soulane
Belcastel & Buc (11) 04 68 69 71 12
cosmétiques au lait de jument

CHARPENTIER Jean-Yves

Villesèque des Corbières (11)
04 68 45 87 04
Huiles essentielles, eaux florales,
huiles de macération, sirops

FRESSONNET Claude

Montbel (09) 05 61 60 18 95
confitures, gelées, jus de pomme,
pâtés végétaux

LAMIRAND Didier

St-Féliu d'Avall (66) 04 68 92 82 05
Huile et pâtes d'olives, amandes

LES CINQ SAVEURS

BARNIER Jean-Louis
Aramon (30) 06 83 17 69 01
Biscuit, fisanes, sirops
et produits de la ruche

MATHIEU Jean-Jacques

Tréziers (11) 04 68 20 21 79
blé en farine, semoules, pâtes
pois chiches

TERRIS Patrick

Montbel (09) 05 61 68 17 44
Confitures, gâteaux

Thomas Le JARDINIER

WICKE Thomas
Couiza (11) 04 68 20 33 51
Régals végétaux, tartares, confits

Village RESTAURATEURS

BUVETTE

NATURE & PROGRES AUDE
Limoux (11) 04 68 20 94 75
buvette bio et locale

GARLAND Christian

Algans (81) 05 63 75 74 68
Bières en bouteille, à la pression

RESTAURATION

BOMBAY EXPRESS

FRAZIER Rachid
Mirepoix (09) 05 61 67 71 38
Cuisine indienne végétarienne

DU JARDIN A LA TABLE

KULESIK Bénédicte & François
Sérignac (82) 05 63 65 29 77
Restauration fermière,
boissons non alcoolisées maison

ECO-CITOYENNETES

St Jean de Paracal (11)
04 68 20 97 15
infos, jeux et docs sur l'alimentation
locale

FERME DE LA BORIE

MAILLARD & PASANAU
St-Jean-du-Gard (30) 04 66 34 35 01
Galette de pommes de terre,
miel et produits de la ruche

LA FERME DU SALET

TOURRENC Vincent
Peyrefitte s/1'Hers (11)
06 0114 88 84
crêpes, confitures et compotes

LA FERME ECOLOGIQUE

**LERECOUVREUX Pascale
& François RICHARD**
Carcassonne (11) 04 30 18 94 93
Restauration sucrée & salée

Village ARTISANS

ANGOLAINE - Leroy Isabelle

Puylaurens (81) 05 63 70 21 99
Vêtements en angora et soie
teintures végétales

ANSART Laurent

St-Julia-de-Bec (11) 04 68 20 98 69
Vannerie

AZIMUTS Artisans du Népal

Tonneins (47)
azimutsval@gmail.com
vêtements biologiques & équitables

BODY NATURE

Nueil-les-Aubiers (79) 05 49 65 72 74
Produits d'entretien & de beauté

BORMANS Francois

Gallinagues (11) 04 68 20 79 41
Jeux et ouets en bois naturel
& objets de tournage sur bois

BRUT DE BOIS

Angaïs (64) 06 83 36 32 34
Sculptures & cuillères en bois

COULEUR CIEL

COMTE-ROBERT Virginie
Ladem-s/Lauquet (11)
06 60 16 27 36
Huiles essentielles et huiles végétales,
eaux florales

ELMOZNINO Hervé

Puylaurens (81) 05 63 70 47 36
sandales gauloises, mocassins, sacs,
ceintures, étuis ...

ENTRE CIEL ET TERRE

Bugarach (11) 04 68 69 86 29
Objets en bois tournés

FORGES de la MONTAGNE NOIRE

Jean - Luc Bonaventure
Sorèze (81) 05 63 50 24 02
Aéro-bèche & outils de jardinage

KUTOWSKI Christine "Shantila"

Serres s/ Arget (09) 05 61 64 57 26
Oreillers,laine vierge locale,coussins
en balle d'épeautre, prêt à porter

GUIDE DES EXPOSANTS



LA PLANETE CLAIRE

Les Eyzies (24) 05 53 06 93 98
tissus au mètre, coupons, vêtements

MADE IN ARIEGE

FERRIER Thierry
Roquefort les Cascades (09)
06 89 88 84 17
Peignes et objets en corne

R CREATIONS -Tenza Rose

Cadours (31) 07 86 10 54 60
sculptures en racines

SAVONNERIE QUILLAYA

VILLANUEVA Sophie
Villegly (11) 06 26 03 09 57
Savons en pains, éponges naturelles

TAUTIL Sylvie

Bize-Minervois (11) 04 67 24 89 59
Céramiques en grès

Verrerie Labo LESAINT

Manzat (63) 04 73 67 97 70
matériel de distillation

Village VALORISATION

A FLEUR DE SOIE

Alès (30) 06 27 10 11 41
articles en soie recyclée

A3R ECOLOART

Narbonne (11) 06 47 97 64 41
a3recoloart@gmail.com
créations en objets recyclés et dé-
tournés, ateliers de fabrication...

JACOTEY Yaël

Fa (11) 04 68 20 98 83
Objets à partir de récupération

LES P'TITS PAPIERS association

Sainte Marie La Mer (66)
04 68 05 32 76
Papiers recyclés, crayons bois, cire

Village LUTIN

BRIN SAUVAGE

Elne (66) contact@brinsauvage.com
vêtements bébés BrinSauvage,
Patatrac, écharpes de portage

CERISE CANNELLE

Markmann Marianne
Rivesaltes (66) 04 68 92 17 41
Articles pour bébés en coton bio

CINETIQUE 11 - Bianchi Christelle

Limoux (11) 06 26 53 68 26
Atelier portage, signe avec bébé

COQ EN PATE

Alet les bains (11) 06 07 05 39 10
textiles pour enfants

Les Enfants d'Abord association

NEBIAS (11) 04 68 31 20 34
Information sur la liberté d'instruction

LUDICOOPAINS association

Serres-S/Arget (09) 05 61 65 28 76
Jeux coopératifs et non-violents

Perfect Speed Photography

Limoux (11) 04 68 74 88 41
espace photos professionnelles
sur la foire. impression écologique

TOUNATURE

Toulouse(31) tounature@gmail.com
jeux, jouets, livres écologiques

VIGIER Manuelle

Nebias (11) 04 68 31 20 34
doula

Village ENERGIES

EAU

**Collectif Aletois pour une
gestion publique de l'eau**

Alet-les-Bains (11) 04 68 69 92 24
Présentation des actions pour
une gestion publique de l'eau

DUVAL Christian

Le Burgaud (31) 06 24 78 59 54
économie et traitement de l'eau

ECOLETTE

Espéraza (11) 04 68 74 02 16
Toilettes sèches

EC-EAU-LOGIS association

"Pierre l'Ecoleau"
Arblade-le-Bas (32) 05 62 08 43 31
Information sur l'eau

ECOCONSTRUCTION, & énergies alternatives

ARESO association

Castanet tolosan (31) 05 61 69 77 60
Econconstruction non-industrielle

ASTUCES MAISON association

OMs (66)
fabrication de fours solaires en matéri-
aux de récupération

BRIN DE PAILLE association

Jupilles (72) 06 49 28 01 53
promotion et lien entre les acteurs de
la permaculture de la francophonie

CAUE de l' Aude

Carcassonne (11) 04 68 11 56 29
Informations sur l'énergie

ECO-LOGIS

Dourgne (81) 05 63 50 24 81
isolants écologiques, peintures et
lasures naturelles

ECORCE association

Pamiers(09) 05 61 69 55 38
Informations sur l'écoconstruction

ENERCOOP

Paris (75) 0180 18 92 20
fournisseur d'électricité verte

FISCHER Heiko

Laroque d'olmes (09)
poêle-de-masse-sud.fr
tuiles en bois et poêles de masse

HUBERT Roger

Prades (66) 04 68 05 32 76
infos sur les installations électriques

INFORMECOBAT

Hody Isabelle
Mirepoix (09) 05 61 067 13 35
architecte. construction en paille

LA BOITE ECO

Cavanac (11) 04 34 89 60 66
Ecoconstruction 2nd oeuvre
(menuiseries, isolations...)

LEHMANN Rudolf

Rouvenac (11) 04 68 74 08 37
Conseiller en énergie Solaire
solidee@hotmail.de

TRIPALIUM association

www.tripalium.org
jay@tripalium.org
atelierset stages de fabrication
d'éoliennes piggott

Village ASSOCIATIF

ECONOMIE SOLIDAIRE

BASE SUD AUDOIS

Quillan(11)
mise en réseau des acteurs locaux

IDEES

Toulouse (31) 06 46 42 44 71
Vanille, cannelle, huile d'argan ...

PROXIMITES

Carcassonne (11)
http://proximites-lr.ma-ra.org
revue pour la relocalisation

SEL DE LA TERRE association

Limoux (11) 04 68 31 13 25
Documentation sur les S.E.L.

Terre de Liens LR

St Hippolyte du Fort(30)
09 70 20 31 18
accés au foncier en milieu rural

ASSOCIATIONS

L'Age de Faire

Salignac (04) 04 92 61 24 97
Journaux l'Age de Faire

L'ORTIE

St Jean de Paracol (11) 04 68 20 36 09
éducation à l'environnement

Nature & Progrès Aude

-ACCUEIL de la Foire 
Limoux (11) 04 68 20 94 75
Informations sur l'agroécologie.

Confédération Paysanne 11

04 68 09 86 51
Défense de l'agriculture paysanne

Biocoop FLOREAL

Limoux (11) 04 68 31 33 40
Informations sur l'alimentation bio

LES FRUITS OUBLIES

St Jean du Gard (30)
revue sur la biodiversité

Ligue de Protection des Oiseaux

Narbonne (11) 04 68 49 12 12
nichoirs, brochures d'informations

MAISON PAYSANNE

**Accueil Paysan 11 - ADEAR
- Nature & Progrès 11**

Limoux (11) 04 68 31 01 14
Informations sur le tourisme à la
ferme, l'aide à l'installation et édu-
cation à l'environnement ...

PLANNING FAMILIAL 11

Lézignan Corbières (11)04 68 27 30 65
infos sur l'éducation à la sexualité, la
planification et la prévention.

DIVERS

Biocoop Tournesol

Carcassonne (11) 04 68 72 47 62
Vrac, éco-produits, livres

CARABUS

association Insectes & Nature
04 68 80 96 93 i.carabus@orange.fr
sensibilisation aux insectes

Centre équestre du Causse

Granès (11) 04 68 20 95 65
équitation, formation

Collectif pour des alternatives aux pesticides

FA (11) 04 68 74 37 66
infos sur les dangers des pesticides

Collectif des Crocodiles du Cabardès

Saissac (11)
lescrocodilesducabardes@gmail.com
opposition aux projets de golfs

LOC D'ANES

Granès (11) 04 68 74 37 66
Randonnées à dos d'ânes

SORTIR DU NUCLEAIRE AUDE

Carcassonne(11)
rsnaude@hotmail.com
informations sur le nucléaire

NATURE & PROGRES ... QU'ES ACQUO ?

C'est une **mention fonctionnant sous Système Participatif de Garantie**, gérée par une fédération internationale de consommateurs et de producteurs qui militent pour une agriculture écologique, équitable et durable, dans le respect de la biodiversité.

Nature & Progrès Aude organise depuis 13 ans la foire "L'Aude a la Bio".

C'est une association dynamique qui mène des actions dans l'Aude pour développer l'agriculture biologique, l'alimentation saine et une consommation écologique.

Implication des consommateurs dans l'attribution de la mention par des enquêtes participatives, par des formations tout public, par une solidarité citoyenne.

Projets Circuits courts (cantines bio, groupements d'achat, AMAP ...), protection des ressources naturelles, éducation à l'environnement et au développement durable...

Participation au réseau GéeAude et au CCEU (conseil consultatif de l'environnement du Conseil Général 11), aux collectifs NOPALME et Sortir du Nucléaire.

Interventions scolaires sur l'agroécologie, l'alimentation saine et de proximité.

LE SYSTÈME PARTICIPATIF DE GARANTIE

L'agriculture «biologique» est dictée par l'Union Européenne et contrôlée par des sociétés privées.

Le Système Participatif de Garantie qu'applique Nature & Progrès est une alternative dans laquelle un binôme producteur/consommateur visite chaque ferme et atelier de transformation, et veille au respect du cahier des charges ainsi qu'à l'évolution dans l'esprit de la charte.

La COMAC, Commission Mixte d'Agréments et de Contrôles attribue la mention suite à la visite et accompagne les démarches d'amélioration.

Les cahiers des charges et la charte sont librement consultables sur natureetprogres.org à la rubrique «professionnels».

Ils sont élaborés par les agriculteurs, transformateurs et consommateurs de Nature& Progrès et ne se basent pas uniquement sur la rentabilité économique mais bien sur les valeurs portées par l'association depuis 1964.

REMERCIEMENTS

Au Conseil Général de l'Aude, à la Communauté de communes du Pays de Couiza, à la commune de Couiza et aux petites communes des cantons de Couiza et Quillan qui nous soutiennent à hauteur de leurs moyens.

A nos partenaires de terrain, notamment au personnel des services techniques de Couiza et de la Communauté de communes du Pays de Couiza pour leur aide et leur accueil.

Merci enfin à tous nos partenaires, notamment à la société Ecolette qui met à disposition les toilettes sèches pour cette foire, Euro Impression, Perfect Speed Photography, qui couvre la foire et la mairie de Roquetaillade.

Un merci tout spécial aux membres actifs de l'association qui se reconnaîtront et aux nombreux bénévoles mobilisés depuis des mois, sans qui cette foire ne pourrait exister.

Nous vous recommandons cet ouvrage, disponible notamment sur la foire :

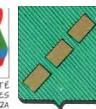


Pour toute question, information sur notre démarche et nos actions, soutien moral ou matériel passez nous voir à la Maison Paysanne ou contactez-nous !

CONTACT ORGANISATION :
Nature & Progrès Aude

MAISON PAYSANNE

10 allée des Marronniers 11300 Limoux
tél. 04 68 20 94 75 - mail : np11@laposte.net
www.natureetprogres.org



Conception & Rédaction : Julie Rauscher, association Les Pieds sur Terre, pour N&P11

Imprimeur : Euroimpression

Ne pas jeter sur la voie publique, merci de faire tourner ou recycler ...